

Flere sunde dage i daginstitutionen

Hvad kan du som mor eller far gøre for at mindske spredningen af infektioner i daginstitutionen?



Er du træt af at dit barn rammes af den ene sygdom efter den anden? I som forældre kan gøre en stor indsats for at mindske spredningen af smitsomme sygdomme blandt jeres børn.

Anbefalingerne gælder naturligvis hele året rundt.

Det er især bakterie- og virusinfektioner som forkølelse, halsbetændelse, mange former for diarré, opkastning, børnesår, børneorm og øjenbetændelse, som børnene og de voksne smittes med.

Hvornår må dit barn komme i institution?

Det er ikke altid simpelt at vurdere, hvornår barnet er rask. Dit barn skal være feberfrit og almentilstanden skal være upåvirket, dvs. at dit barn skal kunne deltage i de aktiviteter, der er i institutionen.

Hvis vi skal komme forkølelser, covid-19 og maveinfektioner til livs, er det vigtigt, at børn, der smitter, holdes hjemme, indtil de er raske.



Hvis dit barn sendes i institution, når det ikke er helt rask, har det også selv større risiko for at få komplikationer til sygdommen eller pådrage sig en anden sygdom pga. den nedsatte modstandskraft. Det kan derfor være en rigtig god idé, at lade barnet blive hjemme mindst 1 dag efter, at det er blevet feberfrit. Hvis der er tale om Covid-19 smitte er det vigtigt at vente 48 timer.

Nedenfor gives nogle eksempler på sundhedsstyrelsens anbefalinger:

Mave-tarm infektioner (diarré og/eller opkastning): Det er vigtigt, at barnet er rask og afføringen helt normal, inden det kommer i institution. Ved Roskildesyge (norovirus) anbefales det at holde barnet hjemme 2 dage efter diarré og opkast er ophørt.

Bakteriel halsbetændelse: Barnet kan komme i institution 2 dage efter opstart af behandling med penicillin, såfremt barnet er symptomfrit.

Børnesår: Barnet må komme i institution når sårskorperne er tørret helt ind og faldet af. Selv om der er iværksat behandling, kan sårene godt smitte.

Svær øjenbetændelse¹: Behandling er salve ordineret af egen læge. Barnet må komme i institution efter lægens vurdering.

Skoldkopper: Barnet skal blive hjemme indtil alle sårskorper er tørret ind. Det taget typisk en uge.

Covid-19: Symptomerne kan minde meget om almindelig forkølelse og virus betinget hoste. Derfor er det vigtigt at holde barnet hjemme, ved mistanke om covid-19, særligt hvis barnet har været tæt på andre covid-19 smittede. Barnet må komme afsted i institution efter 48 timer uden symptomer.

Se i øvrigt Sundhedsstyrelsens publikation "*Smitsomme sygdomme hos børn og unge*" for yderligere information, samt sundhedsmyndighedernes anbefalinger om covid-19."

Når personalet ringer dit barn hjem

Når personalet ringer dit barn hjem, er det fordi, de ser og vurderer, at dit barn ikke har det godt og/eller er i risiko for at smitte de andre børn. Børn har det bedst hjemme og kan reagere forskelligt i institutionen og hjemme. Personalet ringer kun dit barn hjem, når de skønner, at det er nødvendigt af hensyn til dit barns trivsel.

God hygiejne er den mest effektive måde at stoppe spredningen af infektioner

I institutionen arbejder personalet med at gøre hånd-hygiejnen så god som mulig. I institutionen vasker børnene hænder:

- før de skal spise
- når de har været på toilettet

¹ Der er forskel på milde former for øjenbetændelse, som er meget almindelige, og ofte opstår i forbindelse med forkølelse, og svær øjenbetændelse, som er mere sjælden. Ved svær øjenbetændelse driver øjet med pus og der er rødme og hævelse, både i det hvide af øjnene og på det indvendige af øjenlågene. Ved milde former for øjenbetændelse må barnet gerne komme i daginstitution, hvis det ellers er rask.



- når de har snavsede fingre

Har I de samme vaner hjemme hos Jer?

Vi anbefaler, at I gør det samme derhjemme, så er det lettere for dit barn at få gode rutiner omkring håndvask og håndhygiejne.

Børnene lærer ved at se, hvornår og hvordan voksne vasker hænder. For både voksne og større børn er det vigtigt at vaske hænder:

- efter toiletbesøg
- før madlavning
- under madlavning, når man skifter arbejdsgang
- før spisning
- efter næsepudsning
- når man kommer ind fra haven eller hjem fra arbejde eller daginstitution
- når hænderne er snavsede

Hjælper det?

Forsøgsprojekter har vist at op til 30 % færre børn, bliver smittet med infektioner, hvis børn og voksne vasker hænder.

De yngste børn er mest udsatte for infektioner.

Kan du gøre mere for at undgå smitsomme sygdomme?

Sunde børn er mindre modtagelige for infektioner. Du kan mindske risikoen for infektioner ved at sørge for at dit barn:

- får nok søvn
- har sunde mad- og drikkevaner
- følger helbredsundersøgelser- og vaccinationsprogram
- får mindst en times leg udendørs hver dag
- vasker hænder ved ankomst og afgang til og fra pasningstilbud

Du er altid velkommen til at henvende dig til din sundhedsplejerske eller ringe på telefon **56 18 28 60** hvis du har spørgsmål.

Med venlig hilsen
Solrød Sundhedspleje

